

1 ALLGEMEINES

Der Sportschwerpunkt gilt für die Hauptschule ebenso, wie für die Neue Mittelschule. Pro Jahrgang wird eine Sportklasse geführt. Alle Schüler, die eine Sportklasse besuchen wollen, müssen einen Eignungstest (siehe Anmeldung) bestehen. Die körperliche Eignung wird durch einen Sportarzt zu Beginn der 5. Schulstufe festgestellt. Die höhere Anzahl der Turnstunden in den Sportklassen bietet den Kindern die Möglichkeit, sich durch gezielte sportliche Tätigkeiten gesund, schlank und fit zu halten. Bei Schulsportbewerben können die Kinder Erlerntes im Wettkampf zeigen.

2 ZIELE

- ☺ Fundierte Ausbildung in den Grundsportarten
- ☺ Wille und Bereitschaft zur Leistung
- ☺ Körper- und Gesundheitsbewusstsein
- ☺ Teamfähigkeit und soziale Kompetenz
- ☺ Steigerung des Selbstwertgefühls
- ☺ Begeisterung für Bewegung und Sport

3 STUNDENTAFEL

Sportklasse

Pflichtgegenstände	Kurzzeichen	1. Klasse	2. Klasse	3. Klasse	4. Klasse
Religion	R	2	2	2	2
Deutsch	D	4	4	4	4
Englisch	E	4	4	4	3
Geschichte und Sozialkunde	GS	-	1	1	2
Geographie und Wirtschaftskunde	GW	2	1	2	2
Mathematik	M	4	4	4	4
Geometrisches Zeichnen	GZ	-	-	1	1
Biologie und Umweltkunde	BU	2	2	1	2
Chemie	CH	-	-	-	1
Physik	PH	1	2	2	1
Musikerziehung	ME	2	1	1	1
Bildnerische Erziehung, Schreiben	BE	2	2	1	1
Textiles Werken/Technisches Werken	WTX/WTE	1	2	2	2
Ernährung und Haushalt	EHH	-	-	1	1
Bewegung und Sport	BSP	8	7	7	6
Informatik	INF	-	-	-	1
Summe		32	32	33	34

Freigegegenstände

Informatik	INF	1	1	1	-
Spanisch	SP	1	1	1	1

Unverbindliche Übungen

Russisch	R	1	1	1	-
Begabtenförderung D, M, E	IBF	1			
Französisch	F	-	1	1	1
Begabtenförderung E-KET	KET	-	-	-	1
Schülerliga Fußball	FB	1	1	1	1
Schülerliga Volleyball	VB	1	1	1	1

4 BESONDERHEITEN

Das Sportangebot an unserer Schule umfasst:

- 🏃 Leichtathletik
- 🏊 Schwimmen
- 🤸 Geräteturnen
- 🏀 Ballspiele
- 🛶 Schifahren
- 🏂 Snowboarden
- 🎾 Tennis (neu)
- 🤹 Jonglieren (neu)

Zusätzlich wird auf Trainingswochen in Bundessportzentren, bzw. Sommer- und Wintersportwochen das Angebot diverser Sportarten noch erweitert.

Die Teilnahme an Wettkämpfen (Schülerliga Fußball und Volleyball, Faustball, Laufbewerbe, Schwimm- und Geräteturnmeisterschaften, Schi- und Snowboardrennen...) ist ein weiterer Bestandteil des Unterrichtsjahres. Für die Schüler der Sportklasse sind alle sportlichen Veranstaltungen Pflicht: Schikurs, Trainingswoche, Wettkämpfe, Schi- und Snowboardtage.

Eine einheitliche Sportgarnitur (Trainingsanzug, T-Shirt, kurze Hose) wird von der Schule organisiert, die Kosten von ca. €70 werden von den Eltern übernommen.

Auf die Zusammenarbeit mit den umliegenden Vereinen wird großer Wert gelegt.

5 ANMELDUNG

Anmeldung mittels Formular in den Sprengelvolksschulen, oder in der Direktion (02743/2421).

6 EIGNUNGSTEST

1. Ballspiel: prellen im Slalom, gegen die Wand werfen, zuspielen, Ball führen
2. Gerätturnen: Boden: Rolle vorwärts, rückwärts, Reck: Sprung in den Stütz, vorwärts abrollen, Hüftaufschwung; Kasten: Hocke
3. Leichtathletik: Standweitsprung, 20m Sprint, Schlagball
4. Ausdauer: 8 min Lauf
5. Kraft: Stangenklettern, Liegestütz
6. Geschicklichkeit: Koordinationslauf, Ringpendelsprünge